

Week 1	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
Dimanche 11 sept.	Rôti de porc, pommes de terre, carottes glacées à l'érable, pois verts sucrés <i>Pain de viande</i>	Tarte maison	Soupe maison, Sandwichs variés, Cornichons sucrés, Croustilles Melon-d'eau tranchés	Crème Glacée Coaticook & Carrés faits maison
Lundi 12 sept.	Boulettes de Viande Aigre-Douce, Riz vapeur, Petits Pois au Beurre, Légumes cuits vapeur <i>Agneau</i>	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit	Soupe: Crème de Légumes Salade du Jardin avec Poitrines de Poulet tranchées, Petits Pains maison, Œuf dur	Mandarines & Pain au Citron
Mardi 13 sept.	Poitrines de Poulet rôties aux Fines Herbes sur lit de hummus, Pommes de Terre rôties, Choux de Bruxelles cuits vapeur avec Sauce au Fromage, mélange de légumes Thaïlandais <i>Boulettes de Viande</i>	Banana split Bagatelle	Soupe: Poulet et riz Lasagne, salade César	Pudding à la Vanille avec Coulis de Petits Fruits & Biscuits maison
Mercredi 14 sept.	Steak Suisse avec Oignons Frits, Purée de Pommes de Terre, Purée de Navet, Haricots Verts balsamiques <i>Poulet</i>	Mousse au chocolat maison et biscuit	Soupe du jour Porc effiloché BBQ, frites, salade de brocoli, cornichon à l'aneth	Tarte maison au caramel salé
Jeudi 15 sept.	Saucisse, Pommes de Terre rôties, Champignons et Courgettes sautés, Panais au beurre <i>Steak</i>	Gâteau compote de pommes	Soupe aux Pois Casserole de Poulet, chou-fleur rôti au curcuma	Shortcake aux fraises
Vendredi 16 sept.	Aiglefin, Riz Pilaf, avec piments rôtis, Brocoli cuit vapeur, Carottes grillées Saucisse	Petits gâteaux de la St.Jean	Soupe Minestrone Italienne, Pain à l'Ail, Salade César, Tranche de Fromage Cheddar, Raisins	Brownies maison au Caramel Écossais
Samedi 17 sept.	Pâté chinois garni au Fromage, Maïs Crème cuit vapeur, Betteraves fraîches tranchées <i>Poisson haddock</i>	Croustillant aux fruits chauds	Soupe: Crème de champignon Œufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage	Salade de Fruits frais Biscuits maison à l'orange

Week 2	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
Dimanche 18 sept.	Agneau rôti avec gelée de menthe, sauce poêlée, pommes de terre, carottes au beurre, épinards <i>Paté Chinois</i>	Tarte maison au citron avec meringue	Soupe maison, Sandwichs variés, Salade de pomme de terre, Olives, Melon d'eau tranchés	Crème Glacée Coaticook et Carrés fait maison
Lundi 19 sept.	Poitrines de Poulet aux Pommes du verger, Macaroni & fromage, Choux de Bruxelles au Beurre, Betteraves tranchées sauce Harvard <i>Agneau</i>	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit	Soupe Fassolada (Tomate & fèves blanches) Légumes Sautés, Riz, Salade De Brocoli, Pain Maison	Petits Fruits avec Brownies
Mardi 20 sept.	Boeuf Stroganoff sur Lit de Nouilles aux Oeufs, Brocoli Vapeur, Carottes au Beurre <i>Poulet</i>	Gâteau Chaud aux Pommes	Soupe : poulet et nouilles Tarte aux légumes de saison avec œufs au four, polenta crémeuse, salade de tomates fraîches	Tranche d'Ananas et Biscuits
Mercredi 21 sept.	Côtelettes de Porc avec sauce, Patates au four, Purée de Navet, Courgettes & Champignons Sautés <i>Hamburger</i>	Casserole de pain perdu (French Toast)	Soupe du jour Salade de poulet et craquelins, tranches de pomme, raisins et fromage	Tarte à la rhubarbe
Jeudi 22 sept.	Steak au Jus, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées, Haricots Verts <i>Côtelette de porc</i>	Gâteau maison	Soupe : Crème de Brocoli Soufflé au fromage, muffin anglais grillé, salade de carottes et d'ananas, tomates en tranches	Biscuits mandarine & citron
Vendredi 23 sept.	Filets de saumon glacés à l'érable, orzo au parmesan et petits pois, asperges fraîches cuites à la vapeur avec sauce hollandaise, choux violet Flamand <i>Boeuf</i>	Gâteau au fromage avec coulis de petits fruits	Soupe : crème de pomme de terre Spaghettini avec sauce à la viande et aux légumes, pain à l'ail, salade du jardin	Jell-o & biscuits
Samedi 24 sept.	Cuisses de Poulet sauce B.B.Q Maison, Pommes De Terre Au Four, Maïs, Pois Verts Doux <i>Saumon</i>	Gâteau au fudge chaud avec de la crème fouettée et une cerise sur le dessus	Soupe: Légumes Pizza maison aux légumes et pepperoni et salade César, tranches de melon	Barres S'mores

Week 3	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
Dimanche 25 sept.	Dinde Rôtie, Sauce, Farce, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Épinards au beurre <i>Cuisses de poulet</i>	Tarte maison	Chaudrée maison, Sandwichs Sous-Marins, Olives, Melon tranché	Crème Glacée Coaticook & Carrés maison
Lundi 26 sept.	Poulet au Miel, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés <i>Jambon</i>	Barres aux bleuets et au citron	Soupe: Légumes Macaroni & Fromage Crémeux, Petits Pains Maison, Salade de Saison	Cocktail de Fruits et Biscuits maison
Mardi 27 sept.	Hamburger Steak & Sauce au Poivre, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Cource cuite vapeur, Légumes Style Californien <i>Poulet</i>	Gâteau Forêt noire	Soupe : Crème de courge Riz frit, dumplings, et salade mandarin au betteraves et au sésame	Compote de Pommes maison et Biscuits maison au Gingembre
Mercredi 28 sept.	Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur <i>Steak</i>	Croustillant de fruits chaud	Soupe Poulet et Nouilles Chili aux Légumes et au Bœuf Pain de maïs et Tranche d'Ananas	Biscuits maison aux Pépites de Chocolat
Jeudi 29 sept.	Rôti de bœuf, purée de pommes de terre, purée de navet, brocoli Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes	Gâteau au pouding	Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre	Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison
Vendredi 30 sept.	Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs <i>Boeuf</i>	Mousse au citron	Soupe : Crème d'Asperges Saucisse, Œufs Brouillés, Fèves au Lard Maison, Tomate Tranchée	Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais
Samedi 1 oct.	Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur <i>Morue</i>	Gâteau maison aux Bananes avec Sauce à la Vanille	Soupe Maison Casserole de poulet et de brocoli, maïs, patate douce au four	Parfait au Yoghourt

Week 4	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
Dimanche 2 oct.	Jambon à l'ananas, pommes de terre gratinées, carottes au beurre et pois sucrés <i>Tourtière</i>	Tarte maison	Soupe Maison, Sandwichs Assortis, Cornichons, Croustilles, Tranches De Melon	Crème Glacée Coaticook et Carrés faits maison
Lundi 3 oct.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre à l'italienne, brocoli, légumes du matin <i>Jambon</i>	Pouding à la Noix de Coco et Biscuit	Soupe : Crème de Céleri Frittata aux légumes, muffin anglais et fromage cottage	Cocktail de Fruits et Biscuits Maison épicés Dad's
Mardi 4 oct.	Bœuf Bourguignon en Sauce, Pommes de Terre Cuites, Chou-fleur Vapeur avec Sauce au Fromage, Légumes vapeur mélangés <i>Poulet</i>	Gâteau Chaud aux Pommes	Soupe : Haricots noirs Salade de pâtes aux légumes rôtis et marinés et morceaux d'ail maison avec une tranche de fromage cheddar	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 5 oct.	Filet de porc épicé en sauce, purée de pommes de terre, carottes au beurre, fèves au lard <i>Boeuf</i>	Gâteau maison	Soupe : Poulet Thon sur lit de Laitue avec Tortilla à l'Ail grillé, Fromage et Raisins, Œuf dur	Pain aux bananes et pudding
Jeudi 6 oct.	Cuisses de Poulet croustillantes avec Sauce maison B.B.Q., Purée de Patates Douces, Carottes & Navets, Asperges fraîches cuites vapeur avec Sauce Hollandaise, Mélange de légumes Thaïlandais cuits vapeur <i>Porc</i>	Pouding Chaud aux Raisins Secs	Soupe aux Légumes maison Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette	Compote de pommes et carrés maison
Vendredi 7 oct.	Tilapia aux agrumes et au poivre, pommes de terre rôties, oignons à la crème, petites carottes cuites à la vapeur <i>Poulet</i>	Pain d'Épices avec Sauce au Citron	Soupe : Tomate Hot-dogs sur petits pains grillés, salade de pommes de terre, cornichons, raisins	Tranche d'Ananas et Biscuits
Samedi 8 oct.	Pain de Viande de Style Campagnard, Sauce aux Champignons, Pommes de Terre au Four, Pois et carottes <i>Poisson</i>	Gâteau au Fromage et aux Cerises	Soupe : Crème de champignons Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison	Compote de Pommes Maison et Biscuits Maison