

Semaine 1	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 23 févr.	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et petits pois <i>Ragoût de bœuf</i>	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche Sandwichs grillés avec bar à salade italien	Barres Nanaimo
Lundi 24 févr.	Poitrine de poulet avec bruschetta, brocoli et chou-fleur avec riz pilaf à l'orzo <i>Jambon</i>	Desserts assortis	Soupe à la dinde Crêpes aux bleuets avec sirop d'érable, saucisses et fruits	Biscuits au citron et compote de pommes
Mardi 25 févr.	Filet de porc aux herbes et à l'érable avec purée de pommes de terre, petits pois et carottes <i>Poulet</i>	Gâteau à la crème à l'érable	Soupe aux tomates Sloppy Joes et salade de chou	Mini tartelettes assorties
Mercredi 26 févr.	Cannelloni farcis aux épinards et à la ricotta Salade du jardin <i>filet de porc</i>	Gâteau forêt noire	Soupe bœuf et légumes Croissants à la salade de poulet Tranches de fromage Tranches d'ananas	Biscuits aux pépites de chocolat cocktail de fruits
Jeudi 27 févr.	Boulettes de viande avec à la sauce aigre-douce avec purée de pommes de terre Haricots verts et jaunes <i>Cannelloni farcis</i>	Mini gâteau au fromage	Soupe crème de carotte Mini quiche avec tranches de tomates et fromage cottage	Jello et un assortiment de biscuits
Vendredi 28 févr.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, choux de Bruxelles et légumes variés <i>Boulettes de viande</i>	Barres de macarons au citron	Soupe aux légumes Sandwich chaud au rosbif Petits pois et frites	Desserts assortis
Samedi 1 mars	Lasagne avec baguette <i>Poisson</i>	Assortiment de biscuits avec du	Velouté de courge Hot Dogs au Poulet avec salade au macaroni et croustilles	Barres de tarte au beurre

Semaine 2		Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 2 mars	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et navet Lasagne	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich au rôti de bœuf et au fromage Bar à salade grecque	Gâteau aux fraises	
3 mars	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Dinde	Desserts assortis	Soupe aux pois et au jambon Muffin anglais Sandwich aux œufs Fruits et tranches de fromage	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt	
Mardi 4 mars	Côtelettes de porc accompagnées de purée de pommes de terre et Cauliflower and Broccoli Viande Fumée	Barres crumble	soupe à la crème de chou-fleur Crêpes aux pépites de chocolat avec sirop d'érable, saucisses et fruits	Gâteau à l'orange et aux agrumes	
Mercredi 5 mars	Spaghetti et boulettes de viande Salade César <i>Côtelettes de porc</i>	Gâteau aux épices	Soupe aux pommes de terre Sandwich chaud au poulet Petits pois et frites	Biscuits et compote de pommes	
Jeudi 6 mars	Pain de viande avec purée de pommes de terre et légumes mélangés <i>Spaghetti</i>	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe aux légumes BLT classique avec croustilles	Gâteau barre de sandwich à la crème glacée	
7 mars	Aiglefin poché avec quartiers ou purée de pommes de terre et légumes grillés <i>Pain de viande</i>	Brownies et crème glacée	Soupe bœuf et légumes Salade de poulet, tranches de melon, tranches de fromage, craquelins	Desserts assortis	
Samedi 8 mars	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki Sunrise Vegetables <i>Aiglefin</i>	Assortiment de biscuits	Soupe nouilles poulet Pizza Pain pita au pepperoni Frites de patates douces	Carrés aux dattes	

Semaine 3		Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 9 mars	Rôti de bœuf avec sauce et purée de pommes de terre, carottes et navets <i>Souvlaki grec</i>	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche Sandwich au jambon et au fromage Bar à salade César	Jello et biscuits	
Lundi 10 mars	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves <i>Rôti de boeuf</i>	Desserts assortis	Soupe crème de champignon Casserole de pommes de terre et de pain de viande	Gâteau au cappuccino	
Mardi 11 mars	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs <i>Vol-au-Vent</i>	Gâteau aux Bananes	Soupe aux légumes et rotini Salade César au poulet et pain à l'ail	Salade de fruits et biscuits à la mélasse	
Mercredi 12 mars	Pâté chinois et salade de chou <i>Porc</i>	Gâteau au chocolat	Soupe de boeuf et d'orge Quiche et salade mixte	Compte aux Pommes, biscuits aux pépites de chocolat	
Jeudi 13 mars	Cuisses de poulet grecques, purée de pommes de terre et légumes variés <i>Pâté chinois</i>	Pouding chômeur	Soupe au jambon et aux pois cassés Sandwichs au fromage grillés Légumes et trempette Croustilles	Muffins aux baies mélangées	
Vendredi 14 mars	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), pommes de terre rôties et légumes <i>poulet</i>	Gâteau Red Velvet	Crème de brocoli Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Desserts assortis	
Samedi 15 mars	Bœuf Teriyaki avec Riz brocoli/carottes <i>Morue</i>	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe nouille et poulet Salade de pommes de terre Viandes froides Tranches de fromage	Carrés aux dattes	

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 16 mars	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navet <i>Bœuf sauté</i>	Tarte maison	Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage suisse Bar à salade du jardin	Gâteau aux fraises
Lundi 17 mars	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre italienne, brocoli, légumes du matin <i>Jambon</i>	Pouding à la Noix de Coco et Biscuits	Soupe Boeuf et légumes Spaghetti et pain à l'ail	Carrés au citron
Mardi 18 mars	Filet de porc avec purée de pomme de terre douces et petits pois <i>Poulet</i>	Gâteau à la crème de Boston	Soupe crème de carottes Œufs brouillés au fromage Galettes de pommes de terre rissolées Toast	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 19 mars	Cuisses de poulet avec orzo/riz, brocoli et carottes <i>Filet de porc</i>	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe nouilles et poulet Sandwichs grillés aux tomates cornichons et frites	Pain aux bananes
Jeudi 20 mars	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes <i>Poulet</i>	Gâteau aux carottes	Soupe Tortellini Salade de dinde, avec raisins, craquelins et fromage	Crumble de baies mélangées
Vendredi 21 mars	Saumon frais avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles <i>Steak Salisbury</i>	Pudding chomeur	Soupe aux tomates Fèves au lard, jambon, muffin anglais avec tranches de tomates	Desserts assortis
Samedi 22 mars	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou <i>Saumon</i>	Gâteau aux pommes	Soupe aux légumes Pizza aux muffins anglais	Coupes de gâteau au fromage à la cerise

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Dimanche 23 mars	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et petit pois <i>Viande fumée</i>	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich à la mortadelle et au fromage Bar à salades mexicain	Crème Glacée Coaticook & Brownies
Lundi 24 mars	Boeuf Stroganoff Sauce aux champignons Nouilles aux oeufs Choux de Bruxelles <i>Rôti de Dinde</i>	Assortiment de desserts	Soupe crème de tomate Œufs brouillés grillés et jambon avec muffin anglais et tranches de tomate sur le côté	Petits fruits frais avec biscuits maison
Mardi 25 mars	Poulet aigre-doux sur riz/orzo et légumes sautés <i>Boeuf Stroganoff</i>	Gâteau aux carottes	Soupe nouille et poulet Sandwichs à la dinde et au fromage avec melon d'eau	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
Mercredi 26 mars	Pâté chinois et salade de chou <i>Poulet</i>	Gâteau à la banane	Soupe crème de légumes Ravioli à la sauce rosée Petits pains	Carrés à l'orange et au citron
Jeudi 27 mars	Pâté au poulet avec biscuits <i>Pâté chinois</i>	Gâteau aux pommes	Velouté de carottes Pommes de terre au four avec salade de jambon et concombres tranchés	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
Vendredi 28 mars	Fish & Chips avec salade de chou <i>Pâté au poulet</i>	Carrés à l'érable	Soupe aux légumes Salade César au poulet et pain à l'ail	Desserts assortis
Samedi 29 mars	Ragoût de boeuf avec petits pains <i>Poisson</i>	Carrés aux dattes	Soupe soupe aux tomates et au basilic Quiche avec salade mixte	Assortiment de biscuits et yogourt

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Semaine 1	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 23 févr.	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et petits pois Ragoût de bœuf	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche Sandwichs grillés avec bar à salade italien	Barres Nanaimo
Lundi 24 févr.	Poitrine de poulet avec bruschetta, brocoli et chou-fleur avec riz pilaf à l'orzo Jambon	Desserts assortis	Soupe à la dinde Crêpes aux bleuets avec sirop d'érable, saucisses et fruits	Biscuits au citron et compote de pommes
Mardi 25 févr.	Filet de porc aux herbes et à l'érable avec purée de pommes de terre, petits pois et carottes Poulet	Gâteau à la crème à l'érable	Soupe aux tomates Sloppy Joes et salade de chou	Mini tartelettes assorties
Mercredi 26 févr.	Cannelloni farcis aux épinards et à la ricotta Salade du jardin filet de porc	Gâteau forêt noire	Soupe bœuf et légumes Croissants à la salade de poulet Tranches de fromage Tranches d'ananas	Biscuits aux pépites de chocolat cocktail de fruits

Semaine 1		Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 27 févr.	Boulettes de viande avec à la sauce aigre-douce avec purée de pommes de terre Haricots verts et jaunes Cannelloni farcis	Mini gâteau au fromage	Soupe crème de carotte Mini quiche avec tranches de tomates et fromage cottage	Jello et un assortiment de biscuits	
Vendredi 28 févr.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, choux de Bruxelles et légumes variés Boulettes de viande	Barres de macarons au citron	Soupe aux légumes Sandwich chaud au rosbif Petits pois et frites	Desserts assortis	
Samedi 1 mars	Lasagne avec baguette Poisson	Assortiment de biscuits avec du	Velouté de courge Hot Dogs au Poulet avec salade au macaroni et croustilles	Barres de tarte au beurre	

Semaine 2	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 2 mars	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et navet Lasagne	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich au rôti de bœuf et au fromage Bar à salade grecque	Gâteau aux fraises
0 janv. 3 mars	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Dinde	Desserts assortis	Soupe aux pois et au jambon Muffin anglais Sandwich aux œufs Fruits et tranches de fromage	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
Mardi 4 mars	Côtelettes de porc accompagnées de purée de pommes de terre et Cauliflower and Broccoli Viande Fumée	Barres crumble	soupe à la crème de chou-fleur Crêpes aux pépites de chocolat avec sirop d'érable, saucisses et fruits	Gâteau à l'orange et aux agrumes
Mercredi 5 mars	Spaghetti et boulettes de viande Salade César Côtelettes de porc	Gâteau aux épices	Soupe aux pommes de terre Sandwich chaud au poulet Petits pois et frites	Biscuits et compote de pommes

Semaine 2	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 6 mars	Pain de viande avec purée de pommes de terre et légumes mélangés Spaghetti	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe aux légumes BLT classique avec croustilles	Gâteau barre de sandwich à la crème glacée
0 janv. 7 mars	Aiglefin poché avec quartiers ou purée de pommes de terre et légumes grillés Pain de viande	Brownies et crème glacée	Soupe bœuf et légumes Salade de poulet, tranches de melon, tranches de fromage, craquelins	Desserts assortis
Samedi 8 mars	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki Sunrise Vegetables Aiglefin	Assortiment de biscuits	Soupe nouilles poulet Pizza Pain pita au pepperoni Frites de patates douces	Carrés aux dattes

Semaine 3	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 9 mars	Rôti de bœuf avec sauce et purée de pommes de terre, carottes et navets Souvlaki grec	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche Sandwich au jambon et au fromage Bar à salade César	Jello et biscuits
Lundi 10 mars	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves Rôti de boeuf	Desserts assortis	Soupe crème de champignon Casserole de pommes de terre et de pain de viande	Gâteau au cappuccino
Mardi 11 mars	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs Vol-au-Vent	Gâteau aux Bananes	Soupe aux légumes et rotini Salade César au poulet et pain a l'ail	Salade de fruits et biscuits à la mélasse
Mercredi 12 mars	Pâté chinois et salade de chou Porc	Gâteau au chocolat	Soupe de boeuf et d'orge Quiche et salade mixte	Compte aux Pommes, biscuits aux pépites de chocolat

Semaine 3	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 13 mars	Cuisses de poulet grecques, purée de pommes de terre et légumes variés Pâté chinois	Pouding chômeur	Soupe au jambon et aux pois cassés Sandwichs au fromage grillés Légumes et trempette Croustilles	Muffins aux baies mêlées
Vendredi 14 mars	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), pommes de terre rôties et légumes poulet	Gâteau Red Velvet	Crème de brocoli Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Desserts assortis
Samedi 15 mars	Bœuf Teriyaki avec Riz brocoli/carottes Morue	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe nouille et poulet Salade de pommes de terre Viandes froides Tranches de fromage	Carrés aux dattes

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 16 mars	Jambon avec pommes de terre en escalope, carottes et navet Bœuf sauté	Tarte maison	Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage suisse Bar à salade du jardin	Gâteau aux fraises
Lundi 17 mars	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre italienne, brocoli, légumes du matin Jambon	Pouding à la Noix de Coco et Biscuits	Soupe Boeuf et légumes Spaghetti et pain à l'ail	Carrés au citron
Mardi 18 mars	Filet de porc avec purée de pomme de terre douces et petits pois Poulet	Gâteau à la crème de Boston	Soupe crème de carottes Œufs brouillés au fromage Galettes de pommes de terre rissolées Toast	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 19 mars	Cuisses de poulet avec orzo/riz, brocoli et carottes Filet de porc	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe nouilles et poulet Sandwichs grillés aux tomates cornichons et frites	Pain aux bananes

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 20 mars	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes Poulet	Gâteau aux carottes	Soupe Tortellini Salade de dinde, avec raisins, craquelins et fromage	Crumble de baies mélangées
Vendredi 21 mars	Saumon frais avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles Steak Salisbury	Pudding chomeur	Soupe aux tomates Fèves au lard, jambon, muffin anglais avec tranches de tomates	Desserts assortis
Samedi 22 mars	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Saumon	Gâteau aux pommes	Soupe aux légumes Pizza aux muffins anglais	Coupes de gâteau au fromage à la cerise

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Dimanche 23-Mar	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et petit pois Viande fumée	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich à la mortadelle et au fromage Bar à salades mexicain	Crème Glacée Coaticook & Brownies
Lundi 24-Mar	Boeuf Stroganoff Sauce aux champignons Nouilles aux oeufs Choux de Bruxelles Rôti de Dinde	Assortiment de desserts	Soupe crème de tomate Œufs brouillés grillés et jambon avec muffin anglais et tranches de tomate sur le côté	Petits fruits frais avec biscuits maison
Mardi 25-Mar	Poulet aigre-doux sur riz/orzo et légumes sautés Boeuf Stroganoff	Gâteau aux carottes	Soupe nouille et poulet Sandwichs à la dinde et au fromage avec melon d'eau	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
Mercredi 26-Mar	Pâté chinois et salade de chou Poulet	Gâteau à la banane	Soupe crème de légumes Ravioli à la sauce rosée Petits pains	Carrés à l'orange et au citron

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Jeudi	Pâté au poulet avec biscuits	Gâteau aux pommes	Velouté de carottes	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
27 Mar	Pâté chinois		Pommes de terre au four avec salade de jambon et concombres tranchés	
Vendredi	Fish & Chips avec salade de chou	Carrés à l'érable	Soupe aux légumes	Desserts assortis
28 Mar	Pâté au poulet		Salade César au poulet et pain a l'ail	
Samedi	Ragoût de boeuf avec petits pains	Carrés aux dattes	Soupe soupe aux tomates et au basilic	Assortiment de biscuits et yogourt
29 Mar	Poisson		Quiche avec salade mixte	