Semaine 1	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 30 mars	Jambon avec pommes de terre en escalope, carottes et petits pois <i>Ragoût de bœuf</i>	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche Sandwichs à la dinde et au fromage suisse avec bar à salade italien	Barres Nanaimo
Lundi 31 mars	Poitrine de poulet à la crème et aux tomates, brocoli et chou-fleur avec riz pilaf à l'orzo <i>Jambon</i>	Desserts assortis	Soupe à la dinde Tourtiere Pois et betteraves marinés	Carrés au citron
Mardi 1 avr.	Filet de porc aux herbes et à l'érable avec purée de pommes de terre, petits pois et carottes <i>Poulet</i>	Gâteau à la crème à l'érable	Soupe aux tomates Sloppy Joes et salade de chou	Mini tartelettes assorties
Mercredi 2 avr.	Coquilles farcis aux épinards et à la ricotta Salade du jardin <i>filet de porc</i>	Gâteau forêt noire	Soupe bœuf et légumes Croissants à la salade de poulet Tranches de fromage Tranches d'ananas	Biscuits aux pépites de chocolat cocktail de fruits
Jeudi 3 avr.	Boulettes de viande avec à la sauce aigre-douce avec purée de pommes de terre Haricots verts et jaunes <i>Coquilles farcis</i>	Gâteau au fromage	Soupe crème de carotte Mini quiche avec tranches de tomates et fromage cottage	Gâteau aux carottes
Vendredi 4 avr.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, choux de Bruxelles et légumes variés <i>Boulettes de viande</i>	Barres de macarons au citron	Soupe aux légumes Sandwich chaud au rosbif Petits pois et frites	Desserts assortis
Samedi 5 avr.	Lasagne avec baguette <i>Poisson</i>	Assortiment de biscuits avec du	Velouté de courge Hot Dogs au Poulet avec salade au macaroni et croustilles	Barres de tarte au beurre

Semaine 2		Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 6 avr.	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et navet Lasagne	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage Bar à salade grecque	Gâteau aux fraises	
7 avr.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Dinde	Desserts assortis	Soupe aux pois et au jambon Œufs brouillés au fromage Tranches de jambon Galettes de pommes de terre Muffin anglais	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt	
Mardi 8 avr.	Côtelettes de porc accompagnées de purée de pommes de terre et Cauliflower and Broccoli Viande Fumée	Barres crumble	soupe à la crème de chou-fleur Pizza Frites de patates douces	Gâteau à l'orange et aux agrumes	
Mercredi 9 avr.	Spaghetti et boulettes de viande Salade César <i>Côtelettes de porc</i>	Gâteau aux épices	Soupe aux pommes de terre Sandwich chaud au poulet Petits pois et frites	Danoises assorties	
Jeudi 10 avr.	Pain de viande avec purée de pommes de terre et légumes mélangés <i>Spaghetti</i>	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe aux légumes BLT classique avec croustilles	Jello et crème fouettée	
11 avr.	Aiglefin poché avec quartiers ou purée de pommes de terre et légumes grillés <i>Pain de viande</i>	Brownies et crème glacée	Soupe bœuf et légumes Salade de poulet, Œufs farcis, tranches de fromage, craquelins	Desserts assortis	
Samedi 12 avr.	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki Sunrise Vegetables <i>Aiglefin</i>	Assortiment de biscuits	Soupe nouilles poulet Crêpes aux bleuets Sirop d'érable Saucisses de petit-déjeuner Salade de fruits	Carrés aux dattes	

Semaine 3				
	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 13 avr.	Rôti de bœuf avec sauce et purée de pommes de terre, carottes et navets <i>Souvlaki grec</i>	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche Sandwich au jambon et au fromage Bar à salade du jardin	Jello et biscuits
Lundi 14 avr.	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves <i>Rôti de boeuf</i>	Desserts assortis	Soupe crème de champignon Casserole de pommes de terre et de pain de viande	Gâteau au cappuccino
Mardi 15 avr.	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs <i>Vol-au-Vent</i>	Gâteau aux Bananes	Soupe aux légumes et rotini Salade César au poulet et pain a l'ail	Salade de fruits et biscuits à la mélasse
Mercredi 16 avr.	Pâté chinois et salade de chou <i>Porc</i>	Gâteau au chocolat	<i>Soupe aux tomates</i> Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette Chips	Compte aux Pommes, carrés
Jeudi 17 avr.	Cuisses de poulet grecques, purée de pommes de terre et légumes variés <i>Pâté chinois</i>	Pouding chômeur	<i>Soupe de boeuf et d'orge</i> Mini sliders avec frites	Muffins aux baies mélangées
Vendredi 18 avr.	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), pommes de terre rôties et légumes <i>poulet</i>	Gâteau Red Velvet	Crème de brocoli Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Desserts assortis
Samedi 19 avr.	Bœuf Teriyaki avec Riz brocoli/carottes <i>Morue</i>	Gâteau blanc avec sauce au caramel	<i>Soupe au poulet et aux nouilles</i> Lanières de poulet croustillantes Frites Salade de chou	Carrés aux dattes

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 20 avr.	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et navet <i>Bœuf sauté</i>	Tarte maison	Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage suisse Bar à salade César	Gâteau aux fraises
Lundi 21 avr.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, brocoli, légumes du matin <i>Jambon</i>	Pouding à la Noix de Coco et Biscuits	Soupe Boeuf et légumes Penne avec sauce à la viande et pain à l'ail	Carrés au citron
Mardi 22 avr.	Ragoût d'épaule de porc braisé Petits pains <i>Poulet</i>	Gâteau à la crème de Boston	Soupe crème de carottes Mini quiches assorties avec salade et baguette	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 23 avr.	Cuisses de poulet Riz pilaf à l'orzo Brocoli et carottes <i>porc</i>	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe nouilles et poulet Sandwichs grillés aux tomates cornichons et frites	Pain aux bananes
Jedi 24 avr.	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes <i>Poulet</i>	Gâteau aux carottes	Soupe Tortellini Pizza Frites et salade	Carrés de tarte au beurre
Vendredi 25 avr.	Saumon frais avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles <i>Steak Salisbury</i>	Pudding chomeur	Crème d'asperges Pâtes au poulet et à la feta Baguette	Desserts assortis
Samedi 26 avr.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou <i>Saumon</i>	Gâteau aux pommes	Soupe aux legumes Fèves au lard, jambon, muffin anglais avec tranches de tomates	gâteau au fromage à la cerise

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Dimanche 27 avr.	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et petit pois <i>Viande fumée</i>	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich à la mortadelle et au fromage Bar à salades mexicain	Crème Glacée Coaticook & Brownies
Lundi 28 avr.	Poulet aigre-doux sur riz/orzo et légumes sautés <i>Rôti de Dinde</i>	Assortiment de desserts	Soupe crème de tomate Boeuf Stroganoff Sauce aux champignons Nouilles aux oeufs Choux de Bruxelles	Petits fruits frais avec biscuits maison
Mardi 29 avr.	Sandwich au porc effiloché Quartiers de pommes de terre Salade de chou <i>Poulet</i>	Gâteau aux carottes	Soupe nouille et poulet Pommes de terre au four avec salade de jambon et concombres tranchés	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
Mercredi 30 avr.	Boulettes de viande à la grecque Sauce au concombre et au yaourt Riz Haricots verts et maïs <i>porc effiloché</i>	Gâteau à la banane	Velouté de carottes Sandwichs à la dinde et au fromage avec melon d'eau	Carrés à l'orange et au citron
Jeudi 1 mai	Pâté au poulet avec biscuits <i>boulettes de viande</i>	Gâteau aux pommes	Soupe crème de légumes Ravioli à la sauce rosée Petits pains	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
Vendredi 2 mai	Fish & Chips avec salade de chou <i>Pâté au poulet</i>	Carrés à l'érable	Soupe aux tomates Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette Chips	Desserts assortis
Samedi 3 mai	Ragoût de boeuf avec petits pains <i>Poisson</i>	Carrés aux dattes	Soupe au jambon et aux pois cassés Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Assortiment de biscuits et yogourt

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé

Semaine 1	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 30 mars	Jambon avec pommes de terre en escaloppe, carottes et petits pois Ragoût de bœuf	Tarte aux pommes	Soupe maison du dimanche Sandwichs à la dinde et au fromage suisse avec bar à salade italien	Barres Nanaimo
Lundi 31 mars	Poitrine de poulet à la crème et aux tomates, brocoli et chou-fleur avec riz pilaf à l'orzo Jambon	Desserts assortis	Soupe à la dinde Tourtiere Pois et betteraves marinés	Carrés au citron
Mardi 1 avr.	Filet de porc aux herbes et à l'érable avec purée de pommes de terre, petits pois et carottes Poulet	Gâteau à la crème à l'érable	Soupe aux tomates Sloppy Joes et salade de chou	Mini tartelettes assorties
Mercredi 2 avr.	Coquilles farcis aux épinards et à la ricotta Salade du jardin filet de porc	Gâteau forêt noire	Soupe bœuf et légumes Croissants à la salade de poulet Tranches de fromage Tranches d'ananas	Biscuits aux pépites de chocolat cocktail de fruits

Semaine 1		Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 3 avr.	Boulettes de viande avec à la sauce aigre-douce avec purée de pommes de terre Haricots verts et jaunes Coquilles farcis	Gâteau au fromage	Soupe crème de carotte Mini quiche avec tranches de tomates et fromage cottage	Gâteau aux carottes	
Vendredi 4 avr.	Filets de morue en croûte avec quartiers de pommes de terre, choux de Bruxelles et légumes variés Boulettes de viande	Barres de macarons au citron	Soupe aux légumes Sandwich chaud au rosbif Petits pois et frites	Desserts assortis	
Samedi 5 avr.	Lasagne avec baguette Poisson	Assortiment de biscuits avec du	Velouté de courge Hot Dogs au Poulet avec salade au macaroni et croustilles	Barres de tarte au beurre	

Semaine 2	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 6 avr.	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et navet Lasagne	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich au rosbif et au fromage Bar à salade grecque	Gâteau aux fraises
0 janv. 7 avr.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Dinde	Desserts assortis	Soupe aux pois et au jambon Œufs brouillés au fromage Tranches de jambon Galettes de pommes de terre Muffin anglais	Biscuit à l'avoine et aux raisins secs et yogourt
Mardi 8 avr.	Côtelettes de porc accompagnées de purée de pommes de terre et Cauliflower and Broccoli Viande Fumée	Barres crumble	soupe à la crème de chou-fleur Pizza Frites de patates douces	Gâteau à l'orange et aux agrumes
Mercredi 9 avr.	Spaghetti et boulettes de viande Salade César Côtelettes de porc	Gâteau aux épices	Soupe aux pommes de terre Sandwich chaud au poulet Petits pois et frites	Danoises assorties

Semaine 2	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 10 avr.	Pain de viande avec purée de pommes de terre et légumes mélangés Spaghetti	Gâteau blanc avec sauce au citron	Soupe aux légumes BLT classique avec croustilles	Jello et crème fouettée
0 janv. 11 avr.	Aiglefin poché avec quartiers ou purée de pommes de terre et légumes grillés Pain de viande	Brownies et crème glacée	Soupe bœuf et légumes Salade de poulet, Œufs farcis, tranches de fromage, craquelins	Desserts assortis
Samedi 12 avr.	Souvlaki de poulet grec avec riz pilaf et sauce tzatziki Sunrise Vegetables Aiglefin	Assortiment de biscuits	Soupe nouilles poulet Crêpes aux bleuets Sirop d'érable Saucisses de petit-déjeuner Salade de fruits	Carrés aux dattes

Semaine 3	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 13 avr.	Rôti de bœuf avec sauce et purée de pommes de terre, carottes et navets Souvlaki grec	Tarte aux fraises et à la rhubarbe avec crème glacée	Soupe maison du dimanche Sandwich au jambon et au fromage Bar à salade du jardin	Jello et biscuits
Lundi 14 avr.	Poulet Vol-Au-Vent avec betteraves Rôti de boeuf	Desserts assortis	Soupe crème de champignon Casserole de pommes de terre et de pain de viande	Gâteau au cappuccino
Mardi 15 avr.	Rôti de porc avec purée de patate douce, brocoli et maïs Vol-au-Vent	Gâteau aux Bananes	Soupe aux légumes et rotini Salade César au poulet et pain a l'ail	Salade de fruits et biscuits à la mélasse
Mercredi 16 avr.	Pâté chinois et salade de chou Porc	Gâteau au chocolat	Soupe aux tomates Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette Chips	Compte aux Pommes, carrés

Semaine 3	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 17 avr.	Cuisses de poulet grecques, purée de pommes de terre et légumes variés Pâté chinois	Pouding chômeur	Soupe de boeuf et d'orge Mini sliders avec frites	Muffins aux baies mêlées
Vendredi 18 avr.	Morue en croûte de cheddar et pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), pommes de terre rôties et légumes poulet	Gâteau Red Velvet	Crème de brocoli Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Desserts assortis
Samedi 19 avr.	Bœuf Teriyaki avec Riz brocoli/carottes Morue	Gâteau blanc avec sauce au caramel	Soupe au poulet et aux nouilles Lanières de poulet croustillantes Frites Salade de chou	Carrés aux dattes

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Dimanche 20 avr.	Jambon avec pommes de terre en escalope, carottes et navet Bœuf sauté	Tarte maison	Soupe maison du dimanche Sandwich à la dinde et au fromage suisse Bar à salade César	Gâteau aux fraises
Lundi 21 avr.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre, brocoli, légumes du matin Jambon	Pouding à la Noix de Coco et Biscuits	Soupe Boeuf et légumes Penne avec sauce à la viande et pain à l'ail	Carrés au citron
Mardi 22 avr.	Ragoût d'épaule de porc braisé Petits pains Poulet	Gâteau à la crème de Boston	Soupe crème de carottes Mini quiches assorties avec salade et baguette	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 23 avr.	Cuisses de poulet Riz pilaf à l'orzo Brocoli et carottes porc	Brownies et crème glacée Coaticook	Soupe nouilles et poulet Sandwichs grillés aux tomates cornichons et frites	Pain aux bananes

Semaine 4	Diner:	Dessert:	Souper:	Dessert:
Jeudi 24 avr.	Steak Salisbury, champignons rôtis, purée de pommes de terre et assortiment de légumes Poulet	Gâteau aux carottes	Soupe Tortellini Pizza Frites et salade	Carrés de tarte au beurre
Vendredi 25 avr.	Saumon frais avec pommes de terre rôties, maïs et choux de Bruxelles Steak Salisbury	Pudding chomeur	Crème d'asperges Pâtes au poulet et à la feta Baguette	Desserts assortis
Samedi 26 avr.	Sandwich à la viande fumée sur pain de seigle avec frites et salade de chou Saumon	Gâteau aux pommes	Soupe aux légumes Fèves au lard, jambon, muffin anglais avec tranches de tomates	gâteau au fromage à la cerise

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Dimanche 27-Apr	Rôti de Dinde, pommes de terre en purée, carottes et petit pois Viande fumée	Tarte aux bleuets	Soupe maison du dimanche Sandwich à la mortadelle et au fromage Bar à salades mexicain	Crème Glacée Coaticook & Brownies
Lundi 28-Apr	Poulet aigre-doux sur riz/orzo et légumes sautés Rôti de Dinde	Assortiment de desserts	Soupe crème de tomate Boeuf Stroganoff Sauce aux champignons Nouilles aux oeufs Choux de Bruxelles	Petits fruits frais avec biscuits maison
Mardi 29-Apr	Sandwich au porc effiloché Quartiers de pommes de terre Salade de chou Poulet	Gâteau aux carottes	Soupe nouille et poulet Pommes de terre au four avec salade de jambon et concombres tranchés	Gâteau blanc avec sauce aux bleuets
Mercredi 30-Apr	Boulettes de viande à la grecque Sauce au concombre et au yaourt Riz Haricots verts et maïs porc effiloché	Gâteau à la banane	Velouté de carottes Sandwichs à la dinde et au fromage avec melon d'eau	Carrés à l'orange et au citron

Semaine 5	Diner:	Dessert:	Super:	Dessert:
Jeudi	Pâté au poulet avec biscuits boulettes de viande	Gâteau aux pommes	Soupe crème de légumes Ravioli à la sauce rosée Petits pains	Crème pâtissière à la vanille et crème fouettée
01 May				
Vendredi	Fish & Chips avec salade de chou Pâté au poulet	Carrés à l'érable	Soupe aux tomates Sandwich au fromage grillé Légumes et trempette Chips	Desserts assortis
02 May				
Samedi	Ragoût de boeuf avec petits pains Poisson	Carrés aux dattes	Soupe au jambon et aux pois cassés Gaufres au sirop d'érable Saucisses à déjeuner Galettes de pommes de terre	Assortiment de biscuits et yogourt
03 May				