

<b>Week 1</b>	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
<b>Dimanche</b> 17 juil.	<b>Rôti de porc, pommes de terre, carottes glacées à l'érable, pois verts sucrés</b> <i>Pain de viande</i>	<b>Tarte maison</b>	<b>Soupe maison, Sandwichs variés, Cornichons sucrés, Croustilles Melon-d'eau tranchés</b>	<b>Crème Glacée Coaticook &amp; Carrés faits maison</b>
<b>Lundi</b> 18 juil.	<b>Boulettes de Viande Aigre-Douce, Riz vapeur, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Petits Pois au Beurre, Légumes cuits vapeur</b> <i>Agneau</i>	<b>Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit</b>	<b>Soupe: Légumes</b> <b>Salade du Jardin avec Poitrines de Poulet tranchées, Petits Pains maison, Œuf dur</b>	<b>Mandarines &amp; Pain au Citron</b>
<b>Mardi</b> 19 juil.	<b>Poitrines de Poulet rôties aux Fines Herbes sur lit de hummus, Pommes de Terre rôties, mélange de légumes Thaïlandais</b> <b>Choux de Bruxelles au beurre</b> <i>Boulettes de Viande</i>	<b>Banana split Bagatelle</b>	<b>Soupe: Poulet et riz</b> <b>Lasagne, salade césar</b>	<b>Pudding à la Vanille avec Coulis de Petits Fruits &amp; Biscuits maison</b>
<b>Mercredi</b> 20 juil.	<b>Steak Suisse avec Oignons Frits, Purée de Pommes de Terre, Navet au beurre, Haricots Verts</b> <i>Poulet</i>	<b>Mousse au chocolat maison et biscuit</b>	<b>Soupe du jour</b> <b>Burgers au filet de poisson avec fromage et sauce tartare, frites, salade de brocoli, cornichon à l'aneth</b>	<b>Tarte maison au caramel salé</b>
<b>Jeudi</b> 21 juil.	<b>Côtelettes de Porc avec sauce, Patates au four, Purée de Navet, Champignons Sautés et Zucchini</b> <i>Steak</i>	<b>Carrés maison</b>	<b>Soupe aux Pois</b> <b>Casserole de Poulet, Asperges au Beurre Citronné</b>	<b>Shortcake aux fraises</b>
<b>Vendredi</b> 22 juil.	<b>Aiglefin, Riz Pilaf, avec piments rôtis, Brocoli cuit vapeur, Carottes grillées</b> <i>Côtelette de porc</i>	<b>Gâteau maison</b>	<b>Soupe Minestrone Italienne, Pain à l'Ail, Salade César, Tranche de Fromage Cheddar, Raisins</b>	<b>Brownies maison au Caramel Écossais</b>
<b>Samedi</b> 23 juil.	<b>Pâté chinois avec pommes de terre garnies de fromage, maïs en crème, betteraves fraîches tranchées</b> <i>Poisson</i>	<b>Croustillant aux fruits chauds</b>	<b>Soupe: Crème de champignon</b> <b>Saucisse, Œufs Brouillés, Fèves au Lard Maison, Tomate Tranchée</b>	<b>Salade de Fruits frais Biscuits maison à l'orange</b>

<b>Week 2</b>	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
<b>Dimanche</b>  24 juil.	<b>Agneau rôti avec gelée de menthe, sauce poêlée, pommes de terre, carottes au beurre, épinards</b>  <i>Paté Chinois</i>	<b>Tarte maison au citron avec meringue</b>	<b>Soupe maison, Sandwichs variés, Salade de pomme de terre, Olives, Melon d'eau tranchés</b>	<b>Crème Glacée Coaticook et Carrés fait maison</b>
<b>Lundi</b>  25 juil.	<b>Poitrines de poulet du verger de pommiers, macaroni au fromage, choux de Bruxelles au beurre, betteraves tranchées Harvard</b>  <i>Agneau</i>	<b>Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit</b>	Soupe Fassolada (Tomate & fèves blanches)  <b>Thon sur lit de Laitue avec Tortilla à l'Ail grillé, Fromage et Raisins, Œuf dur</b>	<b>Petits Fruits avec Brownies</b>
<b>Mardi</b>  26 juil.	<b>Steak au jus, Purée de Pommes de Terre, Carottes Glacées, Haricots Verts</b>  <i>Poulet</i>	<b>Gâteau Chaud aux Pommes</b>	Soupe : poulet et nouilles  <b>Spaghettini avec sauce à la viande et aux légumes, pain à l'ail, salade du jardin</b>	<b>Tranche d'Ananas et Biscuits</b>
<b>Mercredi</b>  27 juil.	<b>Saucisse, Pommes de Terre rôties, Champignons et Courgettes sautés, Panais au beurre</b>  <i>Steak</i>	<b>Casserole de pain perdu (French Toast)</b>	Soupe du jour  <b>Riz frit, rouleau de printemps et salade mandarin au betteraves et au sésame</b>	<b>Tarte à la rhubarbe</b>
<b>Jeudi</b>  28 juil.	<b>Boeuf Stroganoff sur Lit de Nouilles aux Oeufs, Brocoli Vapeur, Carottes au Beurre</b>  <i>Saucisse</i>	<b>Gâteau maison</b>	Soupe : Crème de Brocoli  <b>Soufflé au fromage, muffin anglais grillé, salade de carottes et d'ananas, tomates en tranches</b>	<b>Biscuits mandarine &amp; citron</b>
<b>Vendredi</b>  29 juil.	<b>Filets de saumon glacés à l'érable, orzo au parmesan et petits pois, asperges fraîches cuites à la vapeur avec sauce hollandaise, choux violet Flamand</b>  <i>Boeuf</i>	<b>Gâteau au fromage avec coulis de petits fruits</b>	Soupe : crème de pomme de terre  Spaghettini avec sauce à la viande et aux légumes, pain à l'ail, salade du jardin	<b>Jell-o &amp; biscuits</b>
<b>Samedi</b>  30 juil.	<b>Cuisses de Poulet sauce B.B.Q Maison, Pommes De Terre Au Four, Maïs, Pois Verts Sucrés</b>  <i>Saumon</i>	<b>Gâteau au fudge chaud avec de la crème fouettée et une cerise sur le dessus</b>	Soupe: Légumes  <b>Pizza maison aux légumes et pepperoni et salade César, tranches de melon</b>	<b>Barres S'mores</b>

<b>Week 3</b>	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
<b>Dimanche</b>  31 juil.	<b>Dinde Rôtie, Sauce, Farce, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Épinards au beurre</b>  <i>Cuisses de poulet</i>	<b>Tarte maison</b>	<b>Chaudrée maison, Sandwichs Sous-Marins, Olives, Melon tranché</b>	<b>Crème Glacée Coaticook &amp; Carrés maison</b>
<b>Lundi</b>  1 août	<b>Poulet au Miel, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés</b>  <i>Dinde</i>	<b>Barres aux bleuets et au citron</b>	Soupe: Légumes  <b>Macaroni &amp; Fromage Crémeux, Petits Pains Maison, Salade de Saison</b>	<b>Cocktail de Fruits et Biscuits</b>
<b>Mardi</b>  2 août	<b>Steak haché avec sauce au poivre, purée de pommes de terre crémeuse, courge musquée cuite à la vapeur, mélange de légumes californiens</b>	<b>Gâteau Forêt noire</b>	Soupe : Crème de courge  <b>Salade de poulet et craquelins, tranches de pomme, raisins et fromage</b>	<b>Pudding maison et biscuits au gingembre</b>
<b>Mercredi</b>  3 août	<b>Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Pois verts cuits vapeur</b>  <i>Hamburger</i>	<b>Croustillant de fruits chaud</b>	Soupe du jour  <b>Chili aux Légumes et au Bœuf Pain de maïs et Tranche d'Ananas</b>	<b>Biscuits maison aux Pépites de Chocolat</b>
<b>Jeudi</b>  4 août	<b>Rôti de bœuf, purée de pommes de terre, purée de navet, brocoli</b>  <i>côtelettes de porc</i>	<b>Gâteau au pouding</b>	<b>Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre</b>	<b>Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison</b>
<b>Vendredi</b>  5 août	<b>Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs</b>  <i>Boeuf</i>	<b>Mousse au citron</b>	Soupe : Crème d'Asperges  <b>Œufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins</b>	<b>Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais</b>
<b>Samedi</b>  6 août	<b>Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur</b>  <i>Morue</i>	<b>Gâteau maison aux Bananes avec Sauce à la Vanille</b>	Soupe crème de pomme de terre  <b>Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison</b>	<b>Parfait au Yoghourt</b>

<b>Week 4</b>	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
<b>Dimanche</b>  7 août	<b>Jambon à l'ananas, pommes de terre gratinées, carottes au beurre et pois sucrés</b>  <i>Tourtière</i>	<b>Tarte maison</b>	<b>Soupe Maison, Sandwichs Assortis, Cornichons, Croustilles, Tranches De Melon</b>	<b>Crème Glacée Coaticook et Carrés faits maison</b>
<b>Lundi</b>  8 août	<b>Poulet au parmesan, purée de pommes de terre à l'italienne, brocoli, légumes du matin</b>  <i>Jambon</i>	<b>Pouding à la Noix de Coco et Biscuit</b>	<b>Soupe : Crème de Céleri Frittata aux légumes, muffin anglais et fromage cottage</b>	<b>Cocktail de Fruits et Biscuits Maison épicés Dad's</b>
<b>Mardi</b>  9 août	<b>Bœuf Bourguignon en Sauce, Pommes de Terre bouillies, Chou-fleur Vapeur avec Sauce au Fromage, Légumes vapeur mélangés</b>  <i>Poulet</i>	<b>Gâteau Chaud aux Pommes</b>	<b>Soupe : Haricots noirs Tarte aux légumes de saison avec œufs au four, polenta crémeuse, salade de tomates fraîches</b>	<b>Petits fruits frais et biscuits maison</b>
<b>Mercredi</b>  10 août	<b>Filet de porc épicé en sauce, purée de pommes de terre, carottes au beurre, fèves au lard</b>  <i>Boeuf</i>	<b>Gâteau maison</b>	<b>Soupe : Poulet Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette</b>	<b>Pain aux bananes et pudding</b>
<b>Jeudi</b>  11 août	<b>Cuisses de Poulet croustillantes avec Sauce maison B.B.Q., Purée de Patates Douces, Carottes &amp; Navets, Asperges fraîches cuites vapeur avec Sauce Hollandaise, Mélange de légumes Thaïlandais cuits vapeur</b>  <i>Porc</i>	<b>Pouding Chaud aux Raisins Secs</b>	<b>Soupe aux Légumes Légumes Sautés, Riz, Salade De Brocoli, Pain Maison</b>	<b>Compote de pommes et carrés maison</b>
<b>Vendredi</b>  12 août	<b>Tilapia aux agrumes et au poivre, pommes de terre rôties, oignons à la crème, petites carottes cuites à la vapeur</b>  <i>Poulet</i>	<b>Pain d'Épices avec Sauce au Citron</b>	<b>Soupe: Tomates Hot-dogs sur petits pains grillés, salade de pommes de terre, cornichons, raisins</b>	<b>Tranche d'Ananas et Biscuits</b>
<b>Samedi</b>  13 août	<b>Pain de viande campagnard, sauce aux champignons, purée de pommes de terre, petits pois, navets</b>  <i>Tilapia</i>	<b>Gâteau au Fromage et aux Cerises</b>	<b>Soupe : Crème de champignons Casserole de poulet et de brocoli, maïs, patate douce au four</b>	<b>Fruits en dés et biscuits maison</b>

# Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Jus du jour</b>	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
<b>Céréales chaudes du jour</b>	Gruau	Crème de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé