

<b>Semaine 1</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Dimanche</b>  <b>26 mars</b>	<b>Rôti de porc sur courge, pommes de terre, carottes glacées à l'érable, Haricots jaunes</b>  <b>Côtes levées désossées</b>	Tarte maison	<b>Soupe maison, Sandwichs variés, Cornichons sucrés, Croustilles Melon-d'eau tranchés</b>	Crème Glacée Coaticook & Carrés faits maison
<b>Lundi</b>  <b>27 mars</b>	<b>Boulettes de Viande Aigre-Douce, Riz vapeur, Petits Pois au Beurre, Légumes mélangés cuits vapeur</b>  <b>Porc</b>	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit	<b>Soupe: Légumes</b>  <b>Salade du Jardin avec Poitrines de Poulet tranchées, Petits Pains maison, Œuf dur</b>	Mandarines & Pain au Citron
<b>Mardi</b>  <b>28 mars</b>	<b>Poitrines de Poulet rôties aux Fines Herbes, Purée Pommes de Terre, Choux de Bruxelles rôtis au beurre, mélange de légumes Thaïlandais</b>  <b>Boulettes de Viande</b>	Banana split Bagatelle	<b>Soupe: Poulet et riz</b>  <b>Lasagne, salade césar</b>	Pudding à la Vanille avec Coulis de Petits Fruits & Biscuits maison
<b>Mercredi</b>  <b>29 mars</b>	<b>Steak Suisse avec Oignons Frits, Pommes de Terre grecques, Navets au beurre, Haricots Verts</b>  <b>Poulet</b>	Mousse au chocolat maison et biscuit	<b>Soupe du jour</b>  <b>Porc effiloché BBQ, frites, salade de brocoli, cornichon à l'aneth</b>	Tarte maison au caramel salé

<b>Semaine 1</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Jeudi</b>  <b>30 mars</b>	<b>Saucisse, Pommes de Terre rôties,  Champignons et Courgettes sautés,  Haricots jaunes</b>  <b>Steak</b>	Carrés maison	<b>Soupe aux Pois</b>  <b>Poulet crémeux au fromage  avec boulette de pomme de  terre et chou-fleur rôti au  safran</b>	Shortcake aux fraises
<b>Vendredi</b>  <b>31 mars</b>	<b>Aiglefin, Riz Pilaf, avec piments  rôtis, Brocoli cuit vapeur, Carottes  grillées</b>  <b>Saucisse</b>	Gâteau maison	<b>Soupe Minestrone Italienne,  Pain à l'Ail, Salade César,  Tranche de Fromage Cheddar,  Raisins</b>	Brownies maison au Caramel Écossais
<b>Samedi</b>  <b>1 avr.</b>	<b>Pâté chinois avec pommes de terre  garnies au Fromage, Maïs Crème,  Betteraves fraîches tranchées</b>  <b>Poisson</b>	Croustade aux fruits chauds	<b>Soupe: Crème de champignon</b>  <b>Œufs brouillés, pommes de  terre rissolées, bacon,  fromage cottage</b>	Salade de Fruits frais Biscuits maison à l'orange

<b>Semaine 2</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Dimanche</b>  <b>2 avr.</b>	<b>Dinde Rôtie, Sauce, Farce, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Épinards au beurre</b>  <b>Cuisses de poulet</b>	Tarte maison au citron avec meringue	<b>Soupe maison, Sandwichs variés, Salade de pomme de terre, Olives, Melon d'eau tranchés</b>	Crème Glacée Coaticook et Carrés fait maison
<b>Lundi</b>  <b>3 avr.</b>	<b>Poitrines de Poulet aux Pommes du verger, Macaroni &amp; fromage, Choux de Bruxelles au Beurre, Betteraves tranchées sauce Harvard</b>  <b>Jambon</b>	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit	<b>Soupe Fassolada (Tomate &amp; fèves blanches)</b>  <b>Légumes Sautés, Riz, Salade De Brocoli, Pain Maison</b>	Petits Fruits avec Brownies
<b>Mardi</b>  <b>4 avr.</b>	<b>Boeuf Stroganoff sur Lit de Nouilles aux Oeufs, Carottes au Beurre, Haricots verts</b>  <b>Poulet</b>	Gâteau Chaud aux Pommes	<b>Soupe : poulet et nouilles</b>  <b>Tarte aux légumes verte de saison avec œufs au four, polenta crémeuse, salade de tomates fraîches</b>	Tranche d'Ananas et Biscuits au sucre
<b>Mercredi</b>  <b>5 avr.</b>	<b>Côtelettes de Porc avec sauce, Pommes de terre au four, Purée de Navet, Champignons Sautés et Zucchini</b>  <b>Bœuf</b>	Casserole de pain perdu (French Toast)	<b>Soupe du jour</b>  <b>Casserole de thon, Salade du jardin fraîche</b>	Tarte à la rhubarbe

<b>Semaine 2</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Jeudi</b>  <b>6 avr.</b>	<b>Mélange de Steak Fajita avec poivrons et oignons rôtis, riz à la coriandre avec citron vert et maïs.</b>  <b>Côtelette de porc</b>	<b>Gâteau maison</b>	<b>Soupe : Crème de Brocoli</b>  <b>Soufflé au fromage, muffin anglais grillé, salade de carottes et d'ananas, tomates en tranches</b>	<b>Biscuits mandarine &amp; citron</b>
<b>Vendredi Saint</b>  <b>7 avr.</b>	<b>Filets de saumon glacés à l'érable, orzo avec parmesan et petits pois, asperges fraîches cuites à la vapeur avec sauce hollandaise, choux violet Flamand</b>  <b>Boeuf</b>	<b>Gâteau au fromage avec coulis de petits fruits</b>	<b>Soupe : crème de pomme de terre</b>  <b>Pizza maison aux légumes et pepperoni et salade César, tranches de melon</b>	<b>Jell-o &amp; biscuits</b>
<b>Samedi</b>  <b>8 avr.</b>	<b>Cuisses de Poulet sauce B.B.Q Maison, Pommes De Terre Au Four, Maïs, Haricots Verts</b>  <b>Saumon</b>	<b>Gâteau au fudge chaud avec de la crème fouettée et une cerise sur le dessus</b>	<b>Soupe: Légumes</b>  <b>Spaghettini avec sauce à la viande et aux légumes, pain à l'ail, salade du jardin</b>	<b>Barres S'mores</b>

<b>Semaine 3</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Dimanche</b> <b>Joyeuses</b> <b>Pâques</b>  <b>9 avr.</b>	<b>Jambon à l'ananas, Pommes de terre en escalope, Carotte au beurre et pois verts</b>  <b>Cuisses de poulet</b>	Tarte aux Pommes maison	<b>Chaudrée maison, Sandwichs Sous-Marins, Olives, Melon tranché</b>	Crème Glacée Coaticook & Carrés maison
<b>Lundi</b>  <b>10 avr.</b>	<b>Poulet au Miel, Pommes de Terre en escalope, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés</b>  <b>Dinde</b>	Barres aux bleuets et au citron	<b>Soupe: Légumes Macaroni &amp; Fromage Crémeux, Petits Pains Maison, Salade de Saison</b>	Cocktail de Fruits et Biscuits maison
<b>Mardi</b>  <b>11 avr.</b>	<b>Bœuf Bourguignon en Sauce, Pommes de Terre Cuites, Chou-fleur Vapeur avec Sauce au Fromage, Légumes vapeur mélangés</b>	Gâteau Forêt noire	<b>Soupe : Crème de courge</b>  <b>Riz frit, Egg Rolls, mandarines aux betteraves et salade sésame</b>	Pudding maison et Biscuits maison au Gingembre
<b>Mercredi</b>  <b>12 avr.</b>	<b>Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Carottes, Pois verts</b>  <b>Boeuf</b>	Croustade chaude aux fruits	<b>Soupe du jour</b>  <b>Chili aux Légumes et au Bœuf Pain de maïs</b>	Ananas tranchés, Biscuits maison aux Pépites de Chocolat

<b>Semaine 3</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Jeudi</b>  <b>13 avr.</b>	<b>Boulettes de viande dans une sauce aux champignons servies sur un lit de nouilles, brocoli cuit à la vapeur avec sauce au fromage, courge côtelettes de porc</b>	Gâteau au pouding	<b>Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre</b>	Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison
<b>Vendredi</b>  <b>14 avr.</b>	<b>Morue en croûte cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs</b>  <b>Boulettes de viande</b>	Mousse au citron	<b>Soupe : Crème d'Asperges</b>  <b>Saucisse, Œufs Brouillés, Fèves au Lard Maison, Tomate Tranchée</b>	Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais
<b>Samedi</b>  <b>15 avr.</b>	<b>Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur</b>  <b>Morue</b>	Gâteau maison aux Bananes avec Sauce à la Vanille	<b>Soupe crème de pomme de terre</b>  <b>Casserole de poulet et de brocoli, maïs, patate douce au four</b>	Parfait au Yoghourt

<b>Semaine 4</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Dimanche</b>  <b>16 avr.</b>	<b>Agneau rôti avec gelée de menthe, sauce poêlée, pommes de terre, carottes au beurre, épinards</b>  <b>Tourtière</b>	Tarte maison	<b>Soupe Maison, Sandwichs Assortis, Cornichons, Croustilles, Tranches De Melon</b>	Crème Glacée Coaticook et Carrés maison
<b>Lundi</b>  <b>17 avr.</b>	<b>Poulet au parmesan, purée de pommes de terre à l'italienne, brocoli, légumes du matin</b>  <b>Agneau</b>	Pouding à la Noix de Coco et Biscuit	<b>Soupe : Crème de Céleri</b>  <b>Frittata aux légumes, muffin anglais et fromage cottage</b>	Cocktail de Fruits et Biscuits Maison épices Dad's
<b>Mardi</b>  <b>18 avr.</b>	<b>Salisbury Steak &amp; Sauce au Poivre, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Courge musquée cuite vapeur, Légumes Style Californien</b>  <b>Poulet</b>	Gâteau Chaud aux Pommes	<b>Soupe : Haricots noirs</b>  <b>Salade de pâtes Primavera, pain à l'ail, tranche de fromage cheddar</b>	Petits fruits frais et biscuits maison
<b>Mercredi</b>  <b>19 avr.</b>	<b>Filet de porc épicé en sauce, purée de pommes de terre, carottes au beurre, fèves au lard</b>  <b>Salisbury Steak</b>	Gâteau maison	<b>Soupe : Poulet</b>  <b>Sandwich poulet chaud (Hot chicken) avec pois, frites et salade de chou</b>	Pain aux bananes et pudding

<b>Semaine 4</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Souper:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Jeudi</b>  <b>20 avr.</b>	<b>Cuisses de Poulet croustillantes avec Sauce B.B.Q maison., Purée de Patates Douces, Carottes &amp; Navets, Asperges fraîches cuites vapeur avec Sauce Hollandaise, Mélange de légumes Thaïlandais cuits vapeur</b>  <b>Porc</b>	<b>Pouding Chaud aux Raisins Secs</b>	<b>Soupe aux Légumes</b>  <b>Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette</b>	<b>Compote de pommes et carrés maison</b>
<b>Vendredi</b>  <b>21 avr.</b>	<b>Tilapia aux agrumes et au poivre, pommes de terre rôties, oignons crémeux, petites carottes cuites à la vapeur</b>  <b>Poulet</b>	<b>Pain d'Épices avec Sauce au Citron</b>	<b>Soupe : Tomate</b>  <b>Hot-dogs sur petits pains grillés, salade de pommes de terre, cornichons, raisins</b>	<b>Tranche d'Ananas et Biscuits</b>
<b>Samedi</b>  <b>22 avr.</b>	<b>Pain de viande campagnard, sauce aux champignons, purée de pommes de terre, pois, navets</b>  <b>Tilapia</b>	<b>Gâteau au Fromage Cerise</b>	<b>Soupe : Crème de Champignons</b>  <b>Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison</b>	<b>Dés de fruits et Biscuits Maison</b>

<b>Semaine 5</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Super:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Dimanche</b>  <b>23-Apr</b>	<b>Rôti de bœuf, pommes de terre en purée, navet en purée, brocoli</b>  <b>Pain de viande</b>	<b>Tarte maison</b>	<b>Soupe : Maison</b>  <b>Sandwich Croissants, cornichons, croustilles, tranche de melon</b>	<b>Crème Glacée</b> <b>Coaticook &amp; Brownies</b>
<b>Lundi</b>  <b>24-Apr</b>	<b>Poulet Orange Gingembre, Riz Vapeur, Pois Légumes du matin</b>  <b>Pain de Viandef</b>	<b>Croustade aux pommes épicée</b>	<b>Soupe tomate</b>  <b>Omelette au fromage, salade du jardin, muffin au maïs</b>	<b>Petits fruits frais avec biscuits maison</b>
<b>Mardi</b>  <b>25-Apr</b>	<b>Steak au Jus, Purée de Pommes de Terre, Brocoli vapeur, Carottes au beurre</b>  <b>Poulet</b>	<b>Gâteau maison</b>	<b>Soupe : Lentilles</b>  <b>Zucchini parmigiana au four, concombres tranchés, fromage et raisins</b>	<b>Barres au beurre d'arachide et aux pépites de chocolat</b>
<b>Mercredi</b>  <b>26-Apr</b>	<b>Jambon Moutarde Au Miel, Patate douce rôtie, Choux de Bruxelles rôtis, Légumes de Californie</b>  <b>Steak</b>	<b>Crème aux œufs</b>	<b>Soupe : Récolte de légumes</b>  <b>Saucisse et pommes de terre en purée (Bangers &amp; Mash) avec sauce brune et petits pois</b>	<b>Pudding à la crème fouettée</b>

<b>Semaine 5</b>	<b>Diner:</b>	<b>Dessert:</b>	<b>Super:</b>	<b>Dessert:</b>
<b>Jeudi</b>	<b>Dijonnaise de dinde, pommes de terre rôties, haricots verts, betteraves tranchées</b>	<b>Pudding de riz</b>	<b>Soupe : Chaudrée de maïs</b>	<b>Carrés maison à la compote de pommes et au Rice Krispies</b>
<b>27 Apr</b>				
<b>Vendredi</b>	<b>Fish &amp; Chips, Brocoli Rôti, Salade de Chou</b>	<b>Salade d'Ambroise</b>	<b>Soupe: Oignon</b>	<b>Tranches d'orange et biscuits</b>
<b>28 Apr</b>				
<b>Samedi</b>	<b>Côtes levées désossées, purée de pommes de terre, haricots verts, carottes</b>	<b>Poires épicées au four</b>	<b>Soupe : Crème de Légumes</b>	<b>Fruits en dés et biscuits à l'avoine et aux raisins secs</b>
<b>29 Apr</b>				

# Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	<b>Dimanche</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Jus du jour</b>	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
<b>Céréales chaudes du jour</b>	Gruau	Crème de blé	Gruau seigle	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé