| Week 1 | Dinner: | Dessert: | Supper: | Dessert: |
|---|---|---|---|---|
| Dimanche Bonne fête des pères!<br><br>19 juin | Rôti de porc BBQ de la fête des pères, pommes de terre, carottes glacées à l'érable, pois verts sucrés<br><br>*Pain de viande* | Tarte maison | Soupe maison, Sandwichs variés, Cornichons sucrés, Croustilles Melon-d 'eau tranchés | Crème Glacée Coaticook & Carrés faits maison |
| Lundi<br><br>20 juin | Boulettes de Viande Aigre-Douce, Riz vapeur, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Petits Pois au Beurre, Légumes cuits vapeur<br><br>*Agneau* | Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit | Salade du Jardin avec Poitrines de Poulet tranchées, Petits Pains maison, Œuf dur<br><br>Soupe: Crème de Légumes | Mandarines & Pain au Citron |
| Mardi<br><br>21 juin | Poitrines de Poulet rôties aux Fines Herbes sur lit de hummus, Pommes de Terre rôties, Choux de Bruxelles cuits vapeur avec Sauce au Fromage, mélange de légumes | Banana split Bagatelle | Lasagne<br>salade césar<br><br>Soupe Poulet et riz | Pudding à la Vanille avec Coulis de Petits Fruits & Biscuits maison |
| Mercredi<br><br>22 juin | Steak Suisse avec Oignons Frits, Purée de Pommes de Terre, Purée de Navet, Haricots Verts balsamiques<br><br>*Poulet* | Mousse au chocolat maison et biscuit | Burgers au filet de poisson avec fromage et sauce tartare, frites, salade de brocoli, cornichon à l'aneth<br><br>Soupe du jour | Tarte maison au caramel salé |
| Jeudi<br><br>23 juin | Côtelettes de Porc avec sauce, Patates au four, Purée de Navet, Courgettes & Champignons Sautés<br><br>*Steak* | Gâteau compote de pommes | Casserole de Poulet, Asperges au Beurre Citronné<br><br>Soupe aux tomates | Shortcake aux fraises |
| Vendredi Bonne St Jean Baptiste!<br><br>24 juin | Repas de la St.Jean en plein air Cheeseburgers avec laitue, tomate, oignon ; salade de pommes de terre, fèves au lard, épis de maïs | Petits gâteaux de la St.Jean | Aiglefin, Riz Pilaf, avec piments rôtis, Brocoli cuit vapeur, Carottes grillées<br><br>Soupe tomate | Brownies maison au Caramel Écossais |
| Samedi<br><br>25 juin | Pâté chinois garni au Fromage, Maïs Crème cuit vapeur, Betteraves fraîches tranchées<br><br>*Poisson haddock* | Croustillant aux fruits chauds | Saucisse, Œufs Brouillés, Fèves au Lard Maison, Tomate Tranchée<br><br>Soupe: Crème de champignon | Salade de Fruits frais Biscuits maison à l'orange |

| **Week 2** | Dinner: | Dessert: | Supper: | Dessert: |
|---|---|---|---|---|
| **Dimanche**<br><br>**26 juin** | **Rôti de Porc, Sauce Casserole, Pommes de Terre au Gratin, Carottes glacées à l'Érable, Pois verts sucrés**<br><br>*Paté Chinois* | **Tarte maison au citron avec meringue** | **Soupe maison, Sandwichs variés, Salade de pomme de terre, Olives, Melon d'eau tranchés** | **Crème Glacée Coaticook et Carrés fait maison** |
| **Lundi**<br><br>**27 juin** | **Poitrines de Poulet aux Pommes du verger, Macaroni & fromage, Choux de Bruxelles au Beurre, Betteraves tranchées sauce Harvard**<br>*Porc* | **Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit** | **Thon sur lit de Laitue avec Tortilla à l'Ail grillé, Fromage et Raisins, Œuf dur**<br><br>**Soupe Fassolada (Tomate & fèves blanches)** | **Petits Fruits avec Brownies** |
| **Mardi**<br><br>**28 juin** | **Hamburger Steak & Sauce au Poivre, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Courge cuite vapeur, Légumes Style Californien**<br><br>*Poulet* | **Gâteau Chaud aux Pommes** | **Salade de pâtes aux légumes rôtis et marinés et morceaux d'ail maison avec une tranche de fromage cheddar**<br><br>**Soupe : poulet et nouilles** | **Tranche d'Ananas et Biscuits** |
| **Mercredi**<br><br>**29 juin** | **Saucisse, Pommes de Terre rôties, Champignons et Courgettes sautés, Panais au beurre**<br><br>*Hamburger* | **Casserolle de pain perdu (French Toast)** | **Riz frit, rouleau de printemps et salade mandarin au betteraves et au sésame**<br><br>**Soupe du jour** | **Tarte à la rhubarbe** |
| **Jeudi**<br><br>**30 juin** | **Boeuf Stroganoff sur Lit de Nouilles aux Oeufs, Brocoli Vapeur, Carottes au Beurre**<br><br>**Saucisse** | **Gâteau maison** | **Soufflé au fromage, muffin anglais grillé, salade de carottes et d'ananas, tomates en tranches** | **Biscuits mandarine & citron** |
| **Vendredi Joyeuse fête du Canada!**<br><br>**1 juil.** | **Pique-nique de la fête du Canada : sandwichs sous-marins, œufs farcis, cornichons, salade de macaronis, salade de feta au melon d'eau** | **Gâteau au fromage avec coulis de petits fruits** | **Filets de saumon glacés à l'érable, orzo au parmesan et petits pois, asperges fraîches cuites à la vapeur avec sauce hollandaise, choux violet Flamand** | **Jell-o & biscuits** |
| **Samedi**<br><br>**2 juil.** | **Cuisses de Poulet sauce B.B.Q Maison, Pommes De Terre Au Four, Maïs, Pois Verts Doux**<br><br>***Sous-marin*** | **Gâteau au fudge chaud avec de la crème fouettée et une cerise** | **Pizza maison aux légumes et pepperoni et salade César, tranches de melon**<br><br>**Soupe: Légumes** | **Barres S'mores** |

| Week 3 | Dinner: | Dessert: | Supper: | Dessert: |
|---|---|---|---|---|
| Dimanche<br><br>3 juil. | Dinde Rôtie, Sauce, Farce, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Épinards au beurre<br><br>*Cuisses de poulet* | Tarte maison | Chaudrée maison, Sandwichs Sous-Marins, Olives, Melon tranché | Crème Glacée Coaticook & Carrés maison |
| Lundi<br><br>4 juil. | Poulet au Miel, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés<br><br>*Jambon* | Barres aux bleuets et au citron | Macaroni & Fromage Crémeux, Petits Pains Maison, Salade de Saison<br><br>Soupe: Légumes | Cocktail de Fruits et Biscuits maison |
| Mardi<br><br>5 juil. | Steak au Jus, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées, Haricots Verts<br><br>*Poulet* | Gâteau Forêt noire | Salade de poulet et craquelins, tranches de pomme, raisins et fromage<br><br>Soupe : Crème de courge | Compote de Pommes maison et Biscuits maison au Gingembre |
| Mercredi<br><br>6 juil. | Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur<br><br>*Steak* | Croustillant de fruits chaud | Chili aux Légumes et au Bœuf  Pain de maîs et Tranche d'Ananas<br><br>Soupe Poulet et Nouilles | Biscuits maison aux Pépites de Chocolat |
| Jeudi<br><br>7 juil. | Dîner bouilli :<br>Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes<br><br>*côtelettes de porc* | Gâteau au pouding | Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre | Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison |
| Vendredi<br><br>8 juil. | Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs<br><br>***Boeuf*** | Mousse au citron | Œufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins<br><br>Soupe : Crème d'Asperges | Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais |
| Samedi<br><br>9 juil. | Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur<br><br>*Saumon* | Gâteau maison aux Bananes avec Sauce à la Vanille | Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison<br><br>Soupe Maison | Parfait au Yoghourt |

| **Week 4** | Dinner: | Dessert: | Supper: | Dessert: |
|---|---|---|---|---|
| **Dimanche**<br><br>**10 juil.** | **Jambon à l'ananas, pommes de terre gratinées, carottes au beurre et pois sucrés Tourtière** | **Tarte maison** | **Soupe Maison, Sandwichs Assortis, Cornichons, Croustilles, Tranches De Melon** | **Crème Glacée Coaticook et Carrés faits maison** |
| **Lundi**<br><br>**11 juil.** | **Poulet au parmesan, purée de pommes de terre à l'italienne, brocoli, légumes du matin**<br><br>*Jambon* | **Pouding à la Noix de Coco et Biscuit** | **Frittata aux légumes, muffin anglais et fromage cottage**<br><br>**Soupe : Crème de Céleri** | **Cocktail de Fruits et Biscuits Maison épicés Dad's** |
| **Mardi**<br><br>**12 juil.** | **Bœuf Bourguignon en Sauce, Pommes de Terre Cuites, Chou-fleur Vapeur avec Sauce au Fromage, Légumes vapeur mélangés**<br>***Poulet*** | **Gâteau Chaud aux Pommes** | **Tarte aux légumes de saison avec œufs au four, polenta crémeuse, salade de tomates fraîches**<br><br>**Soupe : Haricots noirs** | **Petits fruits frais et biscuits maison** |
| **Mercredi**<br><br>**13 juil.** | **Filet de porc épicé en sauce, purée de pommes de terre, carottes au beurre, fèves au lard**<br><br>*Boeuf* | **Gâteau maison** | **Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette**<br><br>**Soupe : Poulet** | **Pain aux bananes et pudding** |
| **Jeudi**<br><br>**14 juil.** | **Cuisses de Poulet croustillantes avec Sauce maison B.B.Q., Purée de Patates Douces, Carottes & Navets, Asperges fraîches cuites vapeur avec Sauce Hollandaise, Mélange de légumes Thaïlandais cuits vapeur** | **Pouding Chaud aux Raisins Secs** | **Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette**<br><br>**Soupe aux Légumes maison** | **Compote de pommes et carrés maison** |
| **Vendredi**<br><br>**15 juil.** | **Tilapia aux agrumes et au poivre, pommes de terre rôties, oignons à la crème, petites carottes cuites à la vapeur**<br><br>*Poulet* | **Pain d'Épices avec Sauce au Citron** | **Hot-dogs sur petits pains grillés, salade de pommes de terre, cornichons, raisins** | **Tranche d'Ananas et Biscuits** |
| **Samedi**<br><br>**16 juil.** | **Pain de Viande de Style Campagnard, Sauce aux Champignons, Pommes de Terre au Four, Pois et carottes**<br><br>*Poisson* | **Gâteau au Fromage et aux Cerises** | **Casserole de poulet et de brocoli, maïs, patate douce au four**<br><br>**Soupe : Crème de champignons** | **Compote de Pommes Maison et Biscuits Maison** |

# Menu du petit déjeuner

**Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides**

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Jus du jour | Orange | Raisin | Pomme | Orange | Canneberge | Ananas | Pomme |
| Céréales chaudes du jour | Gruau | Créme de blé | Gruau | Crème de blé | Gruau | Son d'avoine | Crème de blé |