Week 1	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:	
Dimanche Bonne fête des pères! 19 juin	Rôti de porc BBQ de la fête des pères, pommes de terre, carottes glacées à l'érable, pois verts sucrés	Tarte maison	Soupe maison, Sandwichs variés, Cornichons sucrés, Croustilles Melon-d 'eau tranchés	Crème Glacée Coaticook & Carrés faits maison	
Lundi	Aigre-Douce, Riz vapeur, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Petits Pois au Beurre, Légumes cuits vapeur	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et Biscuit	Salade du Jardin avec Poitrines de Poulet tranchées, Petits Pains maison, Œuf dur	Mandarines & Pain au Citron	
20 juin	Agneau	Discuit	Soupe: Crème de Légumes	Oltron	
Mardi	Poitrines de Poulet rôties aux Fines Herbes sur lit de hummus, Pommes de Terre rôties, Choux de	Banana split Bagatelle	Lasagne salade césar	Pudding à la Vanille avec Coulis de Petits Fruits	
21 juin	Bruxelles cuits vapeur avec Sauce au Fromage, mélange de légumes	J	Soupe Poulet et riz	& Biscuits maison	
Mercredi	Steak Suisse avec Oignons Frits, Purée de Pommes de Terre, Purée de Navet, Haricots Verts	Mousse au chocolat maison et	Burgers au filet de poisson avec fromage et sauce tartare, frites, salade de brocoli,	Tarte maison au caramel	
22 juin	balsamiques <i>Poulet</i>	biscuit	cornichon à l'aneth Soupe du jour	salé	
Jeudi	Côtelettes de Porc avec sauce, Patates au four, Purée de Navet, Courgettes & Champignons Sautés	Gâteau compote de pommes	Casserole de Poulet, Asperges au Beurre Citronné	Shortcake aux fraises	
23 juin	Steak		Soupe aux tomates		
Vendredi Bonne St Jean Baptiste! 24 juin	en plein air Cheeseburgers avec laitue, tomate, oignon; salade de pommes de terre, fèves au lard, épis	Petits gâteaux de la St.Jean	Aiglefin, Riz Pilaf, avec piments rôtis, Brocoli cuit vapeur, Carottes grillées	Brownies maison au Caramel Écossais	
Samedi	Pâté chinois garni au Fromage, Maïs Crème	Croustillant	Soupe tomate Saucisse, Œufs Brouillés, Fèves au Lard Maison,	Salade de Fruits frais	
25 juin	cuit vapeur, Betteraves fraîches tranchées Poisson haddock	aux fruits chauds	Tomate Tranchée Soupe: Crème de champignon	Biscuits maison à l'orange	

Week 2	Dinner: Dessert:		Supper:	Dessert:	
Dimanche 26 juin	Rôti de Porc, Sauce Casserole, Pommes de Terre au Gratin, Carottes glacées à l'Érable, Pois verts sucrés	Tarte maison au citron avec meringue	Soupe maison, Sandwichs variés, Salade de pomme de terre, Olives, Melon d'eau tranchés	Crème Glacée Coaticook et Carrés fait maison	
	Paté Chinois				
Lundi	Poitrines de Poulet aux Pommes du verger, Macaroni & fromage, Choux de Bruxelles au Beurre, Betteraves tranchées sauce	Jell-o avec vraie Crème Fouettée et	Thon sur lit de Laitue avec Tortilla à l'Ail grillé, Fromage et Raisins, Œuf dur	Petits Fruits avec Brownies	
27 juin	Harvard <i>Porc</i>	Biscuit	Soupe Fassolada (Tomate & fèves blanches)	brownies	
Mardi	Hamburger Steak & Sauce au Poivre, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Courge cuite vapeur, Légumes Style	Gâteau Chaud aux	Salade de pâtes aux légumes rôtis et marinés et morceaux d'ail maison avec une tranche de fromage	Tranche d'Ananas et	
28 juin	Californien Poulet	Pommes	cheddar Soupe : poulet et nouilles	Biscuits	
Mercredi	Saucisse, Pommes de Terre rôties, Champignons et Courgettes sautés, Panais au beurre	Casserolle de pain perdu (French	Riz frit, rouleau de printemps et salade mandarin au betteraves et au sésame	Tarte à la rhubarbe	
29 juin	Hamburger	Toast)	Soupe du jour Souπie au tromage,		
Jeudi	Boeuf Stroganoff sur Lit de Nouilles aux Oeufs, Brocoli Vapeur, Carottes au Beurre	Gâteau maison	muffin anglais grillé, salade de carottes et d'ananas, tomates en	Biscuits mandarine & citron	
30 juin	Saucisse		tranches	OILIOII	
Vendredi Joyeuse fête du Canada!	Pique-nique de la fête du Canada : sandwichs sous- marins, œufs farcis, cornichons, salade de	Gâteau au fromage avec coulis	Filets de saumon glacés à l'érable, orzo au parmesan et petits pois, asperges fraîches cuites	Jell-o &	
1 juil.	macaronis, salade de feta au melon d'eau	de petits fruits	à la vapeur avec sauce hollandaise, choux violet Flamand	uce discuits violet	
Samedi	B.B.Q Maison, Pommes De Terre Au Four, Maïs, Pois	Gateau au fudge chaud avec de la	légumes et pepperoni et salade César, tranches	Barres	
2 juil.	Verts Doux Sous-marin	crème fouettée et une cerise	de melon Soupe: Légumes	S'mores	

Dimanche Dimanche Dimanche Dimanche Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Epinards au beurre 3 juil. Cuisses de poulet Lundi Lundi Doulet au Miel, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés 4 juil. Steak au Jus, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées, Haricots Verts 5 juil. Poulet Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur Steak Jeudi Diner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 7 juil. Diner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 6 juil. Diner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 6 juil. Poulet Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, mais Biull. Boeuf Tourtière malson avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Broccil frais cuit vapeur 9 juil. Saumon Chaudrée maison, Chaudrée maison, Sandwichs Sous-Marins, Clives, Melon tranché Carticook & Carrés malson Cocktail de Fruits et Biscuits Macaroni & Fromage Crémeux, Petits Pains Maison, Salade de Saison Soupe: Crème de Caison Salade de poulet et craquellins, tranches de pommes, raisins et fromage Soupe: Crème de courge Côtelettes de porc Côtelettes de porc Côtelettes de porc Soupe Poulet et Nouilles Soupe Poulet et Nouilles Crépes garnies de Crème Gaîteau au pouding Câteau au pouding CEufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins Courgettes sautés, Broccil frais cuit vapeur All aux Légumes et au Beauf Pain de mais et Tranche d'Ananas Biscuits maison aux Beauf Pain de mais et Tranche d'Ananas Biscuits Mélange de Chocolat Crépes garnies de Crème Corémeux, Petits Pains Baiscuits Maison aux Beauf Pain de mais et Tranche d'Ananas Biscuits Mélange de Chocolat Croustillant Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes Odifereu au poulet, patate douce au fourt, biscuits maison Parfait au Poghourt Paté au poulet, patate douce au fourt, b	Week 3	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:	
Lundi Poulet au Miel, Purée crémeuse de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés 4 juil. Jambon Steak au Jus, Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées, Haricots Verts glacées, Haricots Verts Poulet		Purée de Pommes de Terre, Carottes glacées à l'Érable, Épinards au beurre		Sandwichs Sous-Marins,	Coaticook &	
de Pommes de Terre, Betteraves fraîches tranchées, Mélange de Légumes sautés Mélange de Légumes Soupe: Légumes Soupe: Légumes Soupe: Légumes Maison, Salade de Saison Soupe: Légumes Maison, Salade de poulet et craquelins, tranches de pomme, raisins et fromage Soupe: Crème de courge Soupe: Crème de courge Compte de Pommes de Terre au toru (rème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur Steak Jeudi Steak Jeudi Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes de porc Vendredi Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs Bjuil. Boeuf Samedi Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur Siuli.		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
Mercredi Mercredi Mercredi Mercredi Dîner bouilli: Steak Jeudl Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes de terre, Carottes yetre, Carottes yetre, Carottes Tjuil. Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes de terre, Carottes Tjuil. Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, mais Bjuil. Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Torre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur Siteal Au citron Salade de poulet et craquelins, tranches de pommes, raisins et fromage Pomme, raisins et fromage Salade de poulet et craquelins, tranches de pommes et au Biscuits maison au Gingembre Chilli aux Légumes et au Bœuf Pain de maîs et Tranche d'Ananas Soupe Poulet et Nouilles Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison Crépes garnies de crème fouettée et de fruits frais Soupe: Crème d'Asperges Mousse au citron Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur Soupe Maison Paffait au Yoghourt	Lundi	de Pommes de Terre,		Crémeux, Petits Pains		
Mardi Pommes de Terre, Carottes glacées, Haricots Verts 5 juil. Poulet Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur 6 juil. Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes de terre, Carottes 7 juil. Côtelettes de porc Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs 8 juil. Steak Croustillant de fruits chaud Croustillant de fruits chaud Croustillant de fruits chaud Soupe Poulet et Nouilles Soupe Poulet et Nouilles Biscuits maison au Biscuits maison aux Pépites de Chocolat Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison Côtelettes de porc Wondredi Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur Salade de pomme, raisins et fromage maison et draulein, tranches de pomme, raisins et fromage liseutes maison au Gingembre Chill aux Légumes et au Bœuf Pain de maîs et Tranche d'Ananas Soupe Poulet et Nouilles Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison CŒufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins Soupe : Crème d'Asperges Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison Cœuf Pain de maís et Tranche d'Ananas Soupe Vain de maís et Tranche d'Ananas Biscuits maison aux Bœuf Pain de maís et Tranche d'Ananas Soupe Vain de fruits Biscuits maison aux Bœuf Pain de maís et Tranche d'Ananas Soupe Vain de fruits Biscuits maison aux Bœuf Pain de maís et Tranche d'Ananas Soupe Vain de fruits Créulettes de porc CŒufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins Soupe Sauce Soupe Vain de maís et Tranche d'Ananas Pépites de Chocolat Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais	4 juil.					
Mercredi Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur Steak Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 7 juil. Morue en croûte de cheddar et de pommes de citron), riz aux légumes, maïs 8 juil. Morue en croûte de cheddar et citron), riz aux légumes, maïs Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur 9 juil. Côtelettes de Porc avec Sauce aux Pommes de Terre de courge Croustillant de fruits and Bœuf Pain de maîs et Tranche d'Ananas Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison C'èpes garnies de crème fouettée et de fruits frais Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais Soupe : Crème d'Asperges Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison Parfait au Yoghourt Soupe Maison	Mardi	Pommes de Terre, Carottes		craquelins, tranches de	Pommes maison et Biscuits	
Mercredi aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure), Légumes mélangés, Haricots Verts cuits vapeur Biscuits maison aux Pépites de Chocolat Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 7 juil. Côtelettes de porc Vendredi Sjuil. Mousse au citron Samedi Dîner bouilli: Corned Beef, Chou, Pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs Biscuits maison aux Pépites de Chocolat Croustillant de fruits chaud Croustillant de fruits chaud Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais Croustillant de fruits Croustillant de fruits Croustillant de fruits Croustillant de fruits Chili aux Légumes et au Bœuf Pain de maîs et Tranche d'Ananas Soupe Poulet et Nouilles Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais Croustillant de fruits Chili aux Légumes et au Bœuf Pain de maîs et Tranche d'Ananas Soupe tomate maison, Sandwich de fromage cottage, raisins Soupe Crêpes garnies de crème fouettée et de fruits frais Croustillant de fruits Mélange de Petits Fruits et Carrés Maison Croustillant de fruits Soupe tomate maison, Sandwich de fromage cottage, raisins Corrépes garnies de crème fouettée et de fruits frais Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison Parfait au Yoghourt Soupe Maison	5 juil.	Poulet		Soupe : Crème de courge		
Soupe Poulet et Nouilles Soupe Poulet et Nouilles Chocolat	Mercredi	aux Pommes, Pommes de Terre au four (crème sure),		Bœuf Pain de maîs et	maison aux	
Corned Beef, Chou, Pommes de terre, Carottes 7 juil. Côtelettes de porc Wendredi 8 juil. Morue en croûte de cheddar et de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur 9 juil. Soupe tomate maison, Sandwich de fromage fondu, Salade de pommes de terre Carrés Maison CEufs brouillés, pain grillé, bacon, fromage cottage, raisins Soupe : Crème d'Asperges Fâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison Parfait au Yoghourt Soupe Maison	6 juil.	-	chaud	Soupe Poulet et Nouilles		
Vendredi Vendredi Vendredi Vendredi Salade de pommes de terre Carres Malson Curres Malson	Jeudi	Corned Beef, Chou, Pommes		Sandwich de fromage fondu,	_	
de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de citron), riz aux légumes, maïs 8 juil. Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur 9 juil. Curs brouilles, pain grille, bacon, fromage cottage, raisins Soupe : Crème d'Asperges Gâteau maison aux Bananes avec Sauce au four, biscuits maison Parfait au Yoghourt Soupe Maison	7 juil.	côtelettes de porc	posising	Salade de pommes de terre	Carrés Maison	
8 juil. Boeuf Tourtière maison avec Sauce, Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur 9 juil. Soupe : Crème d'Asperges fruits frais Gâteau maison aux Bananes avec Sauce à la Vanille Soupe : Crème d'Asperges fruits frais Faté au poulet, patate douce au four, biscuits maison Yoghourt Yoghourt	Vendredi	de pommes de terre (sauce tartare maison et quartiers de		bacon, fromage cottage,	garnies de crème	
Samedi Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli frais cuit vapeur 9 juil. Pâté au poulet, patate douce au four, biscuits maison Parfait au Yoghourt Soupe Maison	8 juil.			Soupe : Crème d'Asperges		
9 juil. Soupe Maison	Samedi	Pommes de Terre bouillies, Courgettes sautés, Brocoli	maison aux Bananes	au four, biscuits maison		
	9 juil.	9 juil. à la Vanill		Soupe Maison		

Week 4	Dinner:	Dessert:	Supper:	Dessert:
Dimanche 10 juil.	Jambon à l'ananas, pommes de terre gratinées, carottes au beurre et pois sucrés Tourtière	Tarte maison	Soupe Maison, Sandwichs Assortis, Cornichons, Croustilles, Tranches De Melon	Crème Glacée Coaticook et Carrés faits maison
Lundi 11 juil.	Poulet au parmesan, purée de pommes de terre à l'italienne, brocoli, légumes du matin	Pouding à la Noix de Coco et Biscuit	Frittata aux légumes, muffin anglais et fromage cottage Soupe : Crème de Céleri	Cocktail de Fruits et Biscuits Maison épicés Dad's
Mardi 12 juil.	Bœuf Bourguignon en Sauce, Pommes de Terre Cuites, Chou-fleur Vapeur avec Sauce au Fromage, Légumes vapeur mélangés Poulet	Gâteau Chaud aux Pommes	Tarte aux légumes de saison avec œufs au four, polenta crémeuse, salade de tomates fraîches Soupe : Haricots noirs	Petits fruits frais et biscuits maison
Mercredi 13 juil.	Filet de porc épicé en sauce, purée de pommes de terre, carottes au beurre, fèves au lard	Gâteau maison	Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette Soupe : Poulet	Pain aux bananes et pudding
Jeudi 14 juil.	Cuisses de Poulet croustillantes avec Sauce maison B.B.Q., Purée de Patates Douces, Carottes & Navets, Asperges fraîches cuites vapeur avec Sauce Hollandaise, Mélange de légumes Thaïlandais cuits	Pouding Chaud aux Raisins Secs	Casserole de Hamburger, Légumes avec Trempette Soupe aux Légumes maison	Compote de pommes et carrés maison
Vendredi 15 juil.	vapeur Tilapia aux agrumes et au poivre, pommes de terre rôties, oignons à la crème, petites carottes cuites à la vapeur Poulet	Pain d'Épices avec Sauce au Citron	Hot-dogs sur petits pains grillés, salade de pommes de terre, cornichons, raisins	Tranche d'Ananas et Biscuits
Samedi 16 juil.	Pain de Viande de Style Campagnard, Sauce aux Champignons, Pommes de Terre au Four, Pois et carottes	Gâteau au Fromage et aux Cerises	Casserole de poulet et de brocoli, maïs, patate douce au four Soupe : Crème de champignons	Compote de Pommes Maison et Biscuits Maison

Menu du petit déjeuner

Sélection de fruits frais, Yaourt Grec, Oeufs, Pain grillé avec confitures, Céréales froides

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Jus du jour	Orange	Raisin	Pomme	Orange	Canneberge	Ananas	Pomme
Céréales chaudes du jour	Gruau	Créme de blé	Gruau	Crème de blé	Gruau	Son d'avoine	Crème de blé